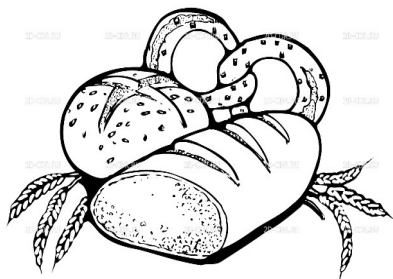


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «29» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша манная на концентр. молоке	186,9	174
2	Кофейный напиток	81,5	223
3	Печенье	60,2	1 шт.
4	Итого	328,6	

Обед

1	Суп картофельный с геркулесом и сметаной	111,5	200/4,5
2	Суфле из свинины	241,6	65,5
3	Картофель отварной	240,6	150
4	Хлеб белый	88,0	23
5	Хлеб ржаной	66,0	30
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	817,0	

Полдник

1	Котлета из рыбы	65,1	64
2	Горошница	184,1	130
3	Хлеб белый	88,0	20
4	Чай	38,3	200
5	Итого	375,5	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.